



Mazurski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Ełku

19-300 Ełk, ul. 11 Listopada 24, tel. 87 621 10 71

www.modn.elk.pl, modn@modn.elk.pl

FORMY DOSKONALENIA NAUCZYCIELI MARZEC 2026

Oferta przeznaczona jest dla nauczycieli szkół i placówek oświatowych z terenu powiatów: ełckiego, gołdapskiego, oleckiego i piskiego.

SZKOLENIA STACJONARNE

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Kształcenie zawodowe bez stereotypów – jak zachęcić uczniów do nietypowych wyborów?	Zawody przyszłości a rzeczywiste potrzeby rynku pracy w regionie. Rola doradcy w przełamywaniu barier mentalnych uczniów i rodziców – argumentacja, przykłady dobrych praktyk. Kampanie, projekty i działania promujące „nietypowe” ścieżki kariery – inspiracje do wdrożenia w szkole.	Nauczyciele doradcy zawodowi	04.03.2026 15.30–17.00	Paweł Iwanowski Agnieszka Opaluch	MODN w Ełku ul. 11 Listopada 24	ZAPISZ SIĘ
Zawody, w których kształci szkoła ponadpodstawowa. Wizyta studyjna w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego	Poznanie zawodów, w jakich kształci się uczniów w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Ełku. Instrukcje nauczycieli przedmiotów zawodowych.	Nauczyciele, wychowawcy, doradcy zawodowi szkół podstawowych	09.03.2026 12.30–14.00	Nauczyciele przedmiotów zawodowych	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Ełku, ul. Armii Krajowej 43	ZAPISZ SIĘ

<p>Zmiany w podstawie programowej WF na I etapie edukacyjnym</p>	<p>Badanie kompetencji ruchowych. Przeprowadzenie testów sprawnościowych.</p>	<p>Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</p>	<p>10.03.2026 15.30–17.00</p>	<p>Joanna Wysocka Aneta Skrzypiec Marian Malewski</p>	<p>Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku ul. Kilińskiego 48</p>	<p>ZAPISZ SIĘ</p>
<p>Debata oksfordzka z instruktą praktycznym</p>	<p>Zasady prowadzenie debaty oksfordzkiej, role i zadania mówców, uczestników, komisji oceniającej, formułowania tezy i przedstawiania argumentów. Debata o mediacjach i ich znaczeniu w systemie szkolnym.</p>	<p>Nauczyciele wszystkich etapów edukacyjnych</p>	<p>17.03.2026 12.30–14.00</p>	<p>Agnieszka Opaluch Krzysztof Piłat Kamila Nawrot</p>	<p>aula Zespołu Szkół nr 1 w Ełku ul. 11 Listopada 24</p>	<p>ZAPISZ SIĘ</p>
<p>Tradycyjne pająki ludowe – teoria, symbolika i zastosowanie w dydaktyce</p>	<p>Geneza i funkcja pająków w kulturze wsi polskiej. Symbolika. Wykonanie wybranej formy pająka ludowego krok po kroku.</p>	<p>Nauczyciele wszystkich typów szkół</p>	<p>18.03.2026 15.30–17.00</p>	<p>Emilia Tabak-Sulewska Aneta Skrzypiec Joanna Wysocka</p>	<p>MODN w Ełku ul. 11 Listopada 24</p>	<p>ZAPISZ SIĘ</p>
<p>Niesamowita kropla wody – niezwykle właściwości wody oraz żyjący w niej mikroświat</p>	<p>Edukacyjne zajęcia sensoryczne i naukowe. Eksperymenty, m. in.: napięcie powierzchniowe, anomalia gęstości, uniwersalny rozpuszczalnik, kohezja i adhezja. Wyjaśnienie obiegu wody w przyrodzie. Poznanie świata w kropli wody.</p>	<p>Nauczyciele biologii, przyrody, chemii, fizyki</p>	<p>18.03.2026 14.00–17.00</p>	<p>Małgorzata Russek Regina Merchelska</p>	<p>Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku ul. Parkowa 12</p>	<p>ZAPISZ SIĘ</p>
<p>Warsztaty z bajkoterapii</p>	<p>Podstawy bajkoterapii. Rodzaje bajek terapeutycznych. Praktyczne zastosowanie bajkoterapii w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. <i>Płatność 100 zł od uczestnika.</i> <i>Liczba miejsc ograniczona – 25</i> Prowadząca jest miłośniczką kultury słowiańskiej (lalki motanki), organizatorką Festiwalu Bajkoterapii „Z mojej bajki” oraz promotorką pracy z emocjami poprzez sztukę i ciało.</p>	<p>Nauczyciele edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej</p>	<p>19.03.2026 16.00–19.00</p>	<p>Lilia Potonia – doświadczona arteterapeuta, muzykoterapeutka, trener neurografiki, terapeutka Gestalt.</p>	<p>MODN w Ełku ul. 11 Listopada 24</p>	<p>ZAPISZ SIĘ</p>

Działania innowacyjne w edukacji dla bezpieczeństwa i w kształceniu zawodowym	Formalno-prawne aspekty działań innowacyjnych. Charakterystyka innowacji organizacyjnych, programowych i metodycznych. Przykłady działań innowacyjnych – wymiana doświadczeń.	Nauczyciele EdB i przedmiotów zawodowych	19.03.2026 15.30–17.00	Jan Grzyb	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku ul. Gołdapska 29	ZAPISZ SIĘ
Nauczyciel na ścieżce awansu zawodowego	Awans i rozwój nauczyciela w świetle prawa oświatowego. Powinności i wymagania na wyższe stopnie awansu zawodowego. Typowe problemy związane z uzyskaniem awansu zawodowego.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	26.03.2026 16.00–17.30	Jan Grzyb Janusz Tkaczow	Szkoła Podstawowa nr 1 w Gołdapi ul. Szkolna 4	ZAPISZ SIĘ

SZKOLENIA ONLINE WEBINARY

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Fake newsy i dezinformacja – jak rozwijać u uczniów umiejętności krytycznego myślenia?	Mechanizmy dezinformacji w mediach społecznościowych. Narzędzia weryfikacji informacji w pracy doradcy zawodowego. Krytyczne myślenie jako kompetencja kluczowa na rynku pracy – powiązanie z kompetencjami przyszłości (raporty OECD, potrzeby pracodawców). Scenariusze zajęć z elementami fact-checkingu (sprawdzanie faktów) – gotowe ćwiczenia do wykorzystania na lekcjach doradztwa zawodowego.	Nauczyciele, wychowawcy, doradcy zawodowi	10.03.2025 15.30–17.00	Paweł Iwanowski Agnieszka Opaluch	ZAPISZ SIĘ
Potencjał sztucznej inteligencji w projektowaniu zasobów edukacyjnych na platformie Canva	Wprowadzenie do AI w edukacji. Funkcje AI w Canva – przegląd narzędzi. Projektowanie materiałów dydaktycznych z AI.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	25.03.2026 18.00–19.30	Aneta Klonowska	ZAPISZ SIĘ

Storytelling – stwórz własną opowieść zawodową	Storytelling jako narzędzie pracy doradcy zawodowego – historie skuteczniej motywują niż testy predyspozycji. Opowieść zawodowa w CV, podczas rozmowy kwalifikacyjnej i w mediach społecznościowych (np. LinkedIn). Warsztat praktyczny: tworzenie „mapy historii zawodowej” ucznia – narzędzie do pracy indywidualnej i grupowej.	Nauczyciele, doradcy zawodowi	26.03.2026 16.30–18.00	Paweł Iwanowski Agnieszka Opaluch	ZAPISZ SIĘ
---	--	-------------------------------	---------------------------	--------------------------------------	----------------------------

SIEĆ WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

SIEĆ	TEMAT	W PROGRAMIE	FORMA / MIEJSCE	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Sieć nauczycieli języka polskiego	Podstawy metody tutoringu	Podstawowe założenia tutoringu. Jak rozpocząć proces tutorski? Najważniejsze elementy procesu pracy z uczniem. Jak wykorzystywać tutoring w praktyce szkolnej.	online	10.03.2026 17.00–18.30	Katarzyna Kamińska	ZAPISZ SIĘ
Sieć poprawy efektywności kształcenia – matematyka	Sketchnoting – notatki wizualne w nauczaniu matematyki. Jak pobudzać pamięć i koncentrację?	Czym jest sketchnoting i dlaczego działa? (pamięć wizualna, kodowanie, koncentracja). Proste elementy graficzne. Jak upraszczać treści matematyczne bez utraty ich poprawności merytorycznej.	online	11.03.2026 16.30–18.00	Iwona Narkiewicz-Bielska	ZAPISZ SIĘ
Sieć nauczycieli WF biorących udział w rozgrywkach WMZPS	Wnioski po turniejach 1/8 Mistrzostw Polski	Analiza startów na szczeblu centralnym. Korekta na dalszą pracę.	stacjonarna/ Zespół Szkół Sportowych w Ełku ul. Suwalska	12.03.2026 16.45–18.15	Marian Malewski	ZAPISZ SIĘ
Sieć nauczycieli plastyki i świetlicy szkolnej	Od nitki do dzieła – warsztaty tkackie	Krótka historia tkactwa. Omówienie podstaw. Tworzenie minitkaniny.	stacjonarna \ MODN w Ełku ul. 11 Listopada 24	16.03.2026 17.00–18.30	Emilia Tabak-Sulewska	ZAPISZ SIĘ

Sieć pedagogów specjalnych	<p>Wpływ traumy na rozwój psychospołeczny i funkcjonowanie ucznia – jak reagować i wspierać?</p> <p>Somatyzacja, jako objaw kryzysu psychicznego i „napięcie” – diagnoza i wsparcie w szkole/przedszkolu</p>	<p>Czym jest trauma i jak może wpłynąć na codzienne funkcjonowanie ucznia. Uczeń z doświadczeniem traumy w szkole, sygnały, które mogą świadczyć o trudnych przeżyciach ucznia. Wpływ traumy na relacje ucznia z innymi – w rodzinie, szkole czy wśród rówieśników. Wskazówki, jak wspierać ucznia i pomagać mu radzić sobie z trudnymi emocjami. Sposoby budowania poczucia bezpieczeństwa i zaufania w relacji z uczniem.</p>	online	24.03.2026 17.00–19.30	Hanna Zienkiewicz Janusz Tkaczow	ZAPISZ SIE
Poprawy efektywności kształcenia – język angielski	Five o'clock – rozwój metodyczny nauczyciela anglisty	<p>Strategie przygotowujące ucznia do samodzielnego pisania. Gdy spada motywacja w klasie – bank pomysłów.</p>	online	24.03.2026 17.00 –18.30	Beata Ramotowska	ZAPISZ SIE
Nauczycieli współorganizujących proces kształcenia	(Nie)grzeczny uczeń z ADHD – jak rozumieć zachowanie i jak wspierać w szkole	<p>ADHD – wyjaśnienie pojęć i kryteriów diagnostycznych. Charakterystyka objawów i profili/podtypów ADHD. Funkcjonowanie w szkole i relacjach rówieśniczych – typowe trudności. Jak wspierać w praktyce – strategie wsparcia i reagowania na zachowanie.</p>	stacjonarna / MODN w Ełku, ul. 11 Listopada 24	26.03.2026 17.00–18.30	Małgorzata Kisiała	ZAPISZ SIE
Sieć nauczycieli historii	Historia lokalna w nauczaniu – jak łączyć dzieje regionu z podstawą programową	<p>Historia Warmii i Mazur w podstawie programowej. Pomysły na realizację lekcji z elementami regionalizmu.</p>	online	26.03.2026 17.30–18.30	Ilona Halec	ZAPISZ SIE
Sieć poprawy efektywności kształcenia – język polski	Od projektowania uczenia się do realizacji treści. Nauczyciel języka polskiego w procesie zmiany	<p>Nauczyciel w procesie zmiany. Cele lekcji pod lupą. Kształtowanie aktywnej postawy ucznia i odpowiedzialności za uczenie się.</p>	online	27.03.2026 17.00–18.30	Monika Budnik	ZAPISZ SIE

LEKCJE OTWARTE

TEMAT LEKCJI / ZAGADNIENIE METODYCZNE	PRZEDMIOT	DATA	GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Innowacja pedagogiczna na lekcji: Myślę, planuję, współpracuję. Gry planszowe w edukacji wczesnoszkolnej w kl. III	edukacja społeczna	02.03.2026	9.50–10.35	Aneta Skrzypiec	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II w Olecku ul. Kolejowa 33 sala nr 4	ZAPISZ SIĘ
Wyprawa do zaczarowanego lasu– metoda opowieści ruchowej na lekcji WF w klasie I	edukacja wczesnoszkolna	02.03.2026	10.45–11.30	Joanna Wysocka	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku ul. Kilińskiego 48 sala gimnastyczna	ZAPISZ SIĘ
Wielkopostne łąmigłówki	religia	02.03.2026	8.50–9.35	Agnieszka Opaluch	Zespół Szkół nr 1 w Ełku ul. 11 Listopada 24, sala 29	ZAPISZ SIĘ
Na drodze ku wojnie – praca z tekstem źródłowym	historia	02.03.2026	12.45–13.30	Ilona Halec	Zespół Szkół nr 2 w Ełku ul. Sikorskiego 7 sala 108	ZAPISZ SIĘ
Co rusałki robią wiosną? – pracujemy metodą puzzli	zajęcia biblioteczne	02.03.2026	13.05–13.50	Barbara Merska	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Prostkach ul. Szkolna 9	ZAPISZ SIĘ
Doskonalenie rzutów do bramki z różnych pozycji	wychowanie fizyczne	02.03.2026	11.35–12.20	Marian Malewski	Szkoła Podstawowa nr 4 w Ełku ul. Prof. Władysława Szafera 2	ZAPISZ SIĘ
The history of mobile phones – czytanie ze zrozumieniem z wykorzystaniem strategii aktywizujących uczniów	język angielski	03.03.2026	10.45–11.30	Beata Ramotowska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku ul. Św. M. M. Kolbego 11 sala 218	ZAPISZ SIĘ

Czynniki niebezpieczne i szkodliwe – praca w zespołach zadaniowych	przedmioty zawodowe – BHP	05.03.2026	12.50–13.35	Jan Grzyb	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku ul. Gołdapska 29	ZAPISZ SIĘ
Rynek finansowy– analiza przypadku – wybór form inwestycji	biznes i zarządzanie	05.03.2026	10,55–11,40	Paweł Iwanowski	Zespół Szkół Zawodowych w Gołdapi ul. Jaćwieska 14	ZAPISZ SIĘ
Matematyczne łamigłówki – tworzenie i wykorzystanie gier logicznych na zajęciach	edukacja matematyczna	10.03.2026	8.50–10.25	Edyta Musialik	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ełku ul. Grajewska 16a sala B15	ZAPISZ SIĘ
Myśl, co mówisz! Mów, co myślisz? Funkcje tekstów językowych	język polski	10.03.2026	9.50–10.35	Katarzyna Kamińska	I Liceum Ogólnokształcące w Olecku ul. Kościuszki 29	ZAPISZ SIĘ
Ryby–kręgowce środowisk wodnych; wizualne porządkowanie wiedzy	biologia	17.03.2026	11.50–12.35	Regina Merchelska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku ul. Św. M. M. Kolbego 11	ZAPISZ SIĘ
Procenty w życiu codziennym z wykorzystaniem metody projektu matematycznego	matematyka	25.03.2026	8.55–9.40	Iwona Narkiewicz-Bielska	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku ul. Słowiańska 1 sala 204	ZAPISZ SIĘ
Pająki ludowe – kolorowa tradycja pod sufitem	zajęcia świetlicowe	26.03.2026	9.00–9.45	Emilia Tabak-Sulewska	Szkoła Podstawowa nr.5 im. Marii Konopnickiej w Ełku ul. Św. M. M. Kolbego 11 sala nr 4	ZAPISZ SIĘ