Mazurski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Ełku

19-300 Ełk, ul. 11 Listopada 24, tel. 87 621 10 71; e-mail:modn@modn.elk.pl; www.modn.elk.pl

FORMY DOSKONALENIA NAUCZYCIELI PAŹDZIERNIK 2026

Oferta przeznaczona jest dla nauczycieli szkół i placówek oświatowych z terenu powiatu:
ełckiego, gołdapskiego, oleckiego oraz piskiego.

Zapisy na wybraną formę doskonalenia do godziny **12:00** w dniu, w którym odbywa się szkolenie.

KONFERENCJE

TEMAT	PROGRAM KONFERENCJI	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Wczesne rozpoznawanie zagrożeń w Internecie jako element skutecznej profilaktyki cyberprzemocy i radykalizacji dzieci i młodzieży w kontekście przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.	CZĘŚĆ I DEBATA **12:00–13:30** Debata uczniów Zespołu Szkół nr 2 w Ełku: *Reaguję – nie kabluję* CZĘŚĆ II KONFERENCJA **14.30–16.30** W programie: ✓ *Ekrany a rozwój dziecka.* ✓ *Internet – szansa czy zagrożenie dla młodego człowieka. Radykalizacja online – sygnały ostrzegawcze i czynniki ryzyka. Przemoc rówieśnicza i cyberprzemoc – diagnoza zagrożeń, reagowanie i odpowiedzialność.*	nauczyciele i specjaliści wszystkich typów szkół	27.10.2026 14.30–16.30	Gerard Bah Hanna Zienkiewicz Gerard Bah	Zespół Szkół nr 2 im. K.K. Baczyńskiego w Ełku ul. Sikorskiego 7	**ZAPISZ SIĘ**

SZKOLENIA STACJONARNE

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Wizyta studyjna w szkole ponadpodstawowej i Branżowym Centrum Umiejętności – Od doradztwa zawodowego do świadomego wyboru kariery.	✓ Pierwsze wydarzenie z cyklu spotkań dla doradców zawodowych szkół podstawowych w szkołach kształcących w zawodach. ✓ Doradztwo zawodowe w praktyce szkoły ponadpodstawowej i kierunki kształcenia. ✓ Współpraca szkoły i BCU z pracodawcami. ✓ BCU jako nowe środowisko rozwoju zawodowego.	nauczyciele, wychowawcy, doradcy zawodowi szkół podstawowych	12.10.2026 13.30–15.00	Agnieszka Opaluch	CZĘŚĆ I Zespół Szkół nr 1 w Ełku, ul.11 Listopada 24 CZĘŚĆ II Branżowe Centrum Umiejętności w Ełku, ul. Matejki 1	**ZAPISZ SIĘ**
Laboratorium Innowacji STEAM: Od idei do praktycznych projektów. Jak wykorzystać nowe technologie podczas zajęć?	✓ STEAM - jak w prosty i angażujący sposób wprowadzić nowe technologie na zajęciach lekcyjnych? ✓ Wykorzystanie robotów MAKER&CODER do tworzenia inteligentnych systemów monitoringu roślin i automatyzacji upraw. ✓ Roboty AI ROBOT w edukacji szkolnej i przedszkolnej.	nauczyciele edukacji przedszkolnej, wczesnoszkolnej i szkół podstawowych	13.10.2026 15.00–16.00	Damian Klimowicz, Joanna Rak Nowa Szkoła	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
Organizacja indywidualnych biegów przełajowych w celu upamiętnienia Dni Papieskich.	✓ Przedstawienie rozgrzewki lekkoatletycznej. ✓ Nauka konstruowania komunikatów organizacyjnych do zawodów. ✓ Przeprowadzanie biegów i sposobów ustalania końcowej klasyfikacji.	nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych	13.10.2026 10.00–12.15	Marian Malewski	Plac Jana Pawła II w Ełku	**ZAPISZ SIĘ**
Edukacja zdrowotna bez nudy! Od pomysłu do ciekawej lekcji.	✓ Edukacja zdrowotna w pigułce – najważniejsze założenia i cele. ✓ Lekcja, która angażuje – ciekawe metody i aktywności dla uczniów. ✓ Jak oceniać? – praktyczne zasady i przykłady oceniania.	nauczyciele edukacji zdrowotnej szkół podstawowych i ponadpodstawowych	15.10.2026 15.30–17.00	Teresa Truchan trener edukacji zdrowotnej	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
***Na końcu języka gra muzyka. Uczymy się śpiewając*.** Koszt szkolenia 280 zł. Liczba miejsc ograniczona.	✓ Tańce, zabawy, piosenki i proste choreografie. ✓ Zabawy i ćwiczenia dydaktyczne. ✓ Pomysły przydatne podczas codziennej pracy i uroczystości przedszkolnych i szkolnych.	nauczyciele edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej	17.10.2026 9.00–15.00	Agnieszka Kaczmarczyk Stowarzyszenie Klanza trenerka III stopnia	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku, ul. Kilińskiego 48 pawilon A	**ZAPISZ SIĘ**
Awans i rozwój zawodowy nauczyciela.	✓ Prawne aspekty uzyskiwania stopni awansu zawodowego. ✓ Wymagania na wyższe stopnie awansu zawodowego. ✓ Obserwacja lekcji, ocena pracy nauczyciela.	nauczyciele początkujący i mianowani wszystkich typów szkół	20.10.2026 15.30–17.00	Jan Grzyb	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
Reforma26. Kompas Jutra - zmiany w edukacji matematycznej i chemicznej w szkole podstawowej.	✓ Zmiany w podstawie programowej z matematyki i chemii. ✓ Sprawczość ucznia i nauczyciela. ✓ Projekty edukacyjne.	nauczyciele matematyki, nauczyciele chemii	21.10.2026 16.30–18.00	Iwona Narkiewicz - Bielska, Magdalena Skorska-Sierotko	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
Olimpijski warsztat biologa.	✓ Metody pracy z uczniem uzdolnionym. ✓ Narzędzia olimpijczyka i badacza. ✓ Krytyczne źródła wiedzy i materiały.	nauczyciele biologii	21.10.2026 14.30–16.45	Regina Merchelska	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
Praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w doradztwie zawodowym.	✓ Specjalne potrzeby edukacyjne w doradztwie zawodowym. ✓ Ograniczenia i bariery uczniów z SPE. ✓ Możliwości i szanse uczniów z SPE.	doradcy zawodowi	21.10.2026 15.30–17.00	Paweł Iwanowski	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**
Debata oksfordzka. Symulacja z instruktażem praktycznym. Teza: Rynek pracy musi się dostosować do neuroróżnorodności.	✓ Debata oksfordzka jako metoda dydaktyczna – cele i możliwości zastosowania w pracy szkoły. ✓ Zasady debaty: role marszałka, sekretarza, mówców, ekspertów i publiczności. ✓ Analiza tezy: „Rynek pracy musi dostosować się do neuroróżnorodności”. ✓ Neuroróżnorodność w środowisku pracy – potencjał, bariery, stereotypy i racjonalne dostosowania. ✓ Budowanie argumentów strony propozycji i opozycji.	nauczyciele i specjaliści wszystkich typów szkół. Możliwy udział uczniów z opiekunami (zgłoszenia przy zapisach)	26.10.2026 12.30–14.00	Agnieszka Opaluch, Monika Budnik, Kamila Nawrot	ZS nr 1 w Ełku ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**

	✓ Formułowanie pytań, kontrargumentów i odpowiedzi na argumenty strony przeciwnej. ✓ Kultura słowa, etyka wypowiedzi i zasady prowadzenia dyskusji na tematy wrażliwe.					
Uczeń w kryzysie emocjonalnym – co może zrobić nauczyciel? Liczba miejsc ograniczona.	✓ Trudne zachowanie a kryzys emocjonalny. ✓ Wczesne sygnały ostrzegawcze u ucznia. ✓ Sposoby reagowania i wspierania ucznia w pierwszych chwilach kryzysu. ✓ Techniki samoregulacji do pracy z uczniem oraz dla własnego dobrostanu.	nauczyciele i specjaliści wszystkich typów szkół	28.10.2026 15.00–18.00	Anna Ptak - psycholog szkolny, certyfikowana edukatorka Pozytywnej Dyscypliny	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	**ZAPISZ SIĘ**

SZKOLENIA ONLINE WEBINARY

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Role społeczne w pracy - przygotowanie do zawodu.	✓ Czym są role społeczne? ✓ Znaczenie roli społecznej w pracy zawodowej.	wychowawcy, doradcy zawodowi, nauczyciele kształcenia zawodowego	05.10.2026 16.00–17.30	Agnieszka Opaluch Paweł Iwanowski	**ZAPISZ SIĘ**
Doświadczenia edukacyjne i sprawczość ucznia - jak wdrażać je w codziennej pracy nauczyciela anglisty?	✓ Doświadczenia, które uczą - jak zamienić zapisy nowej podstawy programowej w konkretne sytuacje językowe. ✓ Budowanie sprawczości na lekcjach języka angielskiego. ✓ Zestawy Narzędzi Edukacyjnych na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej.	nauczyciela języka angielskiego szkół podstawowych	19.10.2026 17.00–18.30	Beata Ramotowska	**ZAPISZ SIĘ**
Szkoła, która wzmacnia- jak rozwijać u uczniów odpowiedzialność, empatię i gotowość do działania na rzecz innych.	✓ Odpowiedzialność i sprawczość ucznia w codziennej pracy nauczyciela. ✓ Empatia i budowanie relacji w klasie. ✓ Działania prospołeczne i zaangażowanie uczniów na rzecz innych.	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	20.10.2026 16.00–17.30	Joanna Wysocka, Aneta Skrzypiec	**ZAPISZ SIĘ**
Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcji plastyki.	✓ Jak indywidualizować lekcję plastyki? ✓ Sztuka jako forma wspierania ucznia ze specjalnymi potrzebami.	nauczyciele szkół podstawowych	20.10.2026 18.00–19.30	Emilia Tabak-Sulewska	**ZAPISZ SIĘ**
Reforma 26. Kompas Jutra w praktyce szkoły. Jak przygotować nauczycieli do zmiany i tworzenia szkoły wymagającej, wspierającej i przyjaznej uczniowi?	✓ Nowa podstawa programowa języka polskiego – co zmienia się w pracy nauczyciela? ✓ Kompetencje i sprawczość ucznia na lekcjach języka polskiego. ✓ Doświadczenia edukacyjne, moduły i projekty w praktyce polonisty. ✓ Ocenianie wspierające rozwój ucznia.	nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych	22.10.2026 17.00–18.30	Monika Budnik	**ZAPISZ SIĘ**
Nauczyciel na progu wypalenia zawodowego.	✓ Czy wypalenie zawodowe to choroba? ✓ Zrozumienie mechanizmów wypalenia. ✓ Jak rozpoznać wypalenie - objawy i ich konsekwencje. ✓ Profilaktyka wypalenia nauczyciela - sposoby radzenia sobie ze stresem w szkole, sposoby budowania relacji, budowanie odporności psychicznej i wzmacnianie własnych zasobów.	nauczyciele wszystkich typów szkół	22.10.2026 17.30–19.00	Ilona Halec, Katarzyna Kamińska	**ZAPISZ SIĘ**
Fake news, deepfake i dezinformacja – rozwijanie krytycznego myślenia uczniów.	✓ Fake news i dezinformacja – jak je rozpoznawać? ✓ Deepfake i treści generowane przez AI – nowe wyzwania edukacyjne. ✓ Krytyczne myślenie uczniów w praktyce.	nauczycieli wszystkich typów szkół	27.10.2026 17.00–18.30	Aneta Klonowska, Magdalena Zubrzycka	**ZAPISZ SIĘ**

SIEĆ WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

SIEĆ	TEMAT	W PROGRAMIE	FORMA / MIEJSCE	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli wychowania fizycznego biorących udział w rozgrywkach WMZPS	**Organizacja pracy Sieci współpracy i samokształcenia nauczycieli wychowania fizycznego w roku szkolnym 2026/2027.**	✓ Diagnoza potrzeb nauczycieli. ✓ Zaplanowanie tematyki i form szkoleniowych.	stacjonarna Szkoła Podstawowa nr 4 w Ełku	1.10.2026 16.00–17.30	Marian Malewski	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia mediatorów szkolnych	**Mapa konfliktu.**	✓ Elementy konfliktu. ✓ Obszary wspólne. Interesy stron konfliktu. ✓ Organizacja pracy sieci.	stacjonarna MODN w Ełku	7.10.2026 15.30–17.00	Paweł Iwanowski	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia dyrektorów i nowo powołanych dyrektorów szkół i placówek	**Zmiany w prawie oświatowym w roku szkolnym 2026/2027.**	✓ Nowe rozporządzenie w sprawie ramowych planów nauczania. ✓ Edukacja zdrowotna i edukacja zdrowotna - zdrowie seksualne – nowe rozporządzenie. ✓ Opinia o funkcjonowaniu ucznia. ✓ Zmiany w doradztwie zawodowym. ✓ Nowe zawody w szkolnictwie branżowym – zmiany w rozporządzeniach w sprawie podstaw programowych oraz klasyfikacji zawodów szkolnictwa branżowego. ✓ Edukacja uczniów z Ukrainy oraz uczniów przybywających z zagranicy. ✓ Spółdzielnie uczniowskie w szkole – nowelizacja ustawy Prawo oświatowe. ✓ Korzystanie z telefonów komórkowych w przedszkolach i szkołach; obowiązek dostosowania statutów. ✓ Zmiany w zakresie opieki świetlicowej i zapewniania żywienia w szkole. ✓ Nowelizacja rozporządzenia w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania. ✓ Zmiana rozporządzenia w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli. ✓ Nowelizacja rozporządzenia w sprawie nadzoru pedagogicznego	online MS Teams	8.10.2026 9.00–12.00	Monika Rękawek, radca prawny, specjalista prawa oświatowego	**ZAPISZ SIĘ**

Sieć współpracy i samokształcenia pomocy psychologiczno-pedagogicznej.	**IPET i WOPFU a ocena funkcjonalna.**	✓ Podstawy prawne i powiązania dokumentów-wymogi prawa oświatowego w zakresie kształcenia uczniów ze SPE. ✓ Ocena funkcjonalna w praktyce. ✓ Konstruowanie WOPFU (Wielospecjalistycznej Oceny Poziomu Funkcjonowania Ucznia). ✓ Tworzenie IPET (Indywidualnego Programu Edukacyjno-Terapeutycznego).	stacjonarna MODN w Ełku	8.10.2026 15.00–16.30	Edyta Musialik, Barbara Merska	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia pedagogów specjalnych	**Opinia o funkcjonowaniu ucznia dla potrzeb zespołu orzekającego w poradni psychologiczno-pedagogicznej-etap szkolny**	✓ Podstawa prawna. ✓ Rola opinii o funkcjonowaniu ucznia. ✓ Co i jak obserwować? ✓ Jak pisać opinię?	online MS Teams	12.10.2026 17.00–18.30	Janusz Tkaczow	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia doradców zawodowych	**Badanie potrzeb w zakresie doradztwa zawodowego.**	✓ Potrzeby uczniów, rodziców, nauczycieli. ✓ Przykłady badań i analiza potrzeb w zakresie doradztwa zawodowego.	stacjonarna MODN w Ełku	15.10.2026 16.00–17.30	Agnieszka Opaluch Paweł Iwanowski	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli historii	**Jak uczyć historii poprzez doświadczenia ludzi?**	✓ Jak pokazywać wydarzenia historyczne przez doświadczenia jednostek. ✓ Źródła osobiste jako materiał dydaktyczny. ✓ Rozwijanie empatii historycznej. ✓ Wykorzystanie historii konkretnej osoby jako punktu wyjścia do szerszego kontekstu.	online MS Teams	19.10.2026 17.30–19.00	Ilona Halec, Agnieszka Jaszkowska	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia *Od działań edukacyjnych do oceniania wspierającego - projekty i interdyscyplinarność w praktyce szkolnej.*	**Interdyscyplinarność w edukacji - dlaczego to ważne.**	✓ Spotkanie organizacyjne, wprowadzenie do zagadnienia interdyscyplinarności w praktyce szkolnej, korzyści dla ucznia i nauczyciela.	online MS Teams	19.10.2026 17.30–19.00	Katarzyna Kamińska	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli przyrodników	**Spotkanie organizacyjne – diagnoza potrzeb i planowanie pracy sieci w nowym roku szkolnym.**	✓ Zaplanowanie pracy sieci. ✓ Diagnoza potrzeb nauczycieli. ✓ Wymiana pierwszych doświadczeń związanych z wdrażaniem nowej podstawy programowej.	online MS Teams	20.10.2026 16.30–18.00	Regina Merchelska	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia *Zintegrowana Platforma Edukacyjna w praktyce szkolnej*	**Kreator Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej – od gotowych zasobów do własnych materiałów dydaktycznych.**	✓ Poznanie funkcji kreatora ZPE i tworzenie materiałów. ✓ Modyfikowanie, łączenie i dostosowywanie istniejących zasobów ZPE do potrzeb uczniów.	stacjonarna MODN w Ełku	26.10.2026 15.30–17.00	Aneta Klonowska, Magdalena Zubrzycka	**ZAPISZ SIĘ**
Sieć współpracy i samokształcenia nauczycieli plastyki	**Cyjanotypia-sztuka, natura i światło.**	✓ Krótkie wprowadzenie do techniki cyjanotypii i omówienie zasad pracy. ✓ Wykonanie cyjanotypii przez uczestników szkolenia.	stacjonarna MODN w Ełku	27.10.2026 16.30–18.00	Emilia Tabak-Sulewska	**ZAPISZ SIĘ**

LEKCJE OTWARTE

TEMAT LEKCJI / ZAGADNIENIE METODYCZNE	PRZEDMIOT	DATA	GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Metoda opowieści ruchowej w klasie 2 - „Leśna wyprawa – pokonujemy przeszkody i podejmujemy ruchowe wyzwania”.	wychowanie fizyczne	5.10.2026	11.45–12.30	Joanna Wysocka	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku, ul. Kilińskiego 48, sala A06	**ZAPISZ SIĘ**
Kompetencje interpersonalne - metoda dramy w komunikacji.	biznes i zarządzanie	6.10.2026	10.55–11.40	Paweł Iwanowski	Zespół Szkół Zawodowych w Gołdapi, ul. Jaćwieska 14 sala 8	**ZAPISZ SIĘ**
Elementy metod podających w szkole średniej jako przygotowanie do pracy na studiach. Okoliczności powstania *Dziadów cz. III* A. Mickiewicza.	język polski	8.10.2026	9.50–10. 35	Katarzyna Kamińska	I LO w Olecku, ul. Kościuszki 29, sala 26	**ZAPISZ SIĘ**
Myślenie krytyczne na lekcjach chemii - „Powietrze - mieszanina jednorodna gazów".	chemia	8.10.2026	12:45–13:30	Magdalena Skorska-Sierotko	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku, ul. Kilińskiego 48, sala B32	**ZAPISZ SIĘ**
Zastosowanie mapy skojarzeń na lekcji powtórzeniowej. Osiągnięcia pierwszych cywilizacji-powtórzenie wiadomości.	historia	8.10.2026	13.35–14.20	Ilona Halec	Zespół Szkół nr 2 im. K. K. Baczyńskiego w Ełku ul. Sikorskiego 7, sala 108	**ZAPISZ SIĘ**
Doskonalenie podań i chwytów piłki w parach w miejscu i w ruchu.	wychowanie fizyczne	8.10.2026	9.45–10.30	Marian Malewski	SP 4 w Ełku, sala gimnastyczna	**ZAPISZ SIĘ**
W zaczarowanym lesie -projektowanie i wykonanie scenografii do przedstawienia "Królewna Śnieżka".	zajęcia świetlicowe	9.10.2026	8.00–9.00	Emilia Tabak-Sulewska	Szkoła Podstawowa 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku sala 4	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda Storyline - dotknij, usłysz, poczuj opowieść. Tworzymy książeczkę sensoryczną.	zajęcia biblioteczne	12.10.2026	13.05–13.50	Barbara Merska	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Prostkach biblioteka	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda stacji zadaniowych w formule pokoju zagadek. Uwolnić szpaka Mateusza.	język polski	15.10.2026	8:55–9:40	Agnieszka Jaszkowska	Szkoła Podstawowa nr 9 im. Jana Pawła II w Ełku, sala 227	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda heurystyczna w rozwijaniu samodzielnego myślenia ucznia na lekcji matematyki. Procenty i ułamki w klasie 7.	matematyka	21.10.2026	8.55–9.40	Iwona Narkiewicz - Bielska	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku, ul. Słowiańska 1, sala 204 (II piętro).	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda problemowa w klasie 4. Detektywi informacji - oceniamy wiarygodność treści znalezionych w internecie.	informatyka	22.10.2026	11:35–12:20	Magdalena Zubrzycka	Zespół Szkół Samorządowych w Stradunach, ul. Kościuszki 40, sala 305 (II piętro).	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda aktywnego słuchania muzyki Batii Strauss. W jesiennej krainie.	edukacja artystyczna	23.10.2026	8.50–9.35	Edyta Musialik	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ełku, nowy budynek	**ZAPISZ SIĘ**

Metoda stacji zadaniowych w klasie 1. W krainie samogłosek.	edukacja wczesnoszkolna	23.10.2026	8.50–9.35	Aneta Skrzypiec	Szkołą Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II w Olecko, sala 103	**ZAPISZ SIĘ**
Metoda debaty. Introwertyk, ekstrawertyk – praca dostosowana do cech osobowości.	doradztwo zawodowe	27.10.2026	8.00–8.45	Agnieszka Opaluch	ZS nr 1 w Ełku sala 29	**ZAPISZ SIĘ**
Praca z modelem anatomicznym. Budowa i rola układu pokarmowego.	biologia	29.10.2026	9.50–10.35	Regina Merchelska	Szkoła Podstawowa 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku sala 225	**ZAPISZ SIĘ**